

一里塚

発行日 令和2年7月1日(424号)
 (福)盛岡市社会福祉事業団
 緑が丘児童・老人福祉センター
 〒020-0117 緑が丘三丁目19-18
 ☎/Fax 019-661-8236

町内会・老人クラブのBOXの順番
 を変更いたします。(7月1日から)



現在、センター入口に設置しております町内会用のBOXの順番を盛岡市町内会連合会会員名簿の順番に変更させていただきます。
《広報等の回収日について》
 広報『一里塚』・みどりのひろばは毎月27日17時までにBOXに入れます。回収と配布をお願いします。

高松四丁目町内会	宇登坂自治会	高嶺会
箱清水町内会	緑が丘四丁目町内会	庚申会
緑が丘一丁目町内会	黒石野町内会	楽寿会
緑が丘一丁目北区町内会	上田グリーンハイツ町内会	若緑会
緑が丘町内会	岩脇町町内会	槻の木会
緑が丘二丁目町内会	黒石野パークタウン町内会	さわやかクラブ
黒石野平地区町内会	緑が丘ヒルズ町内会	緑寿会
東緑が丘団地町内会	民生委員協議会	東緑が丘寿会

お茶のみサロン二十日会

7月22日(水) 13:30 再開

二十日会を7月22日から再開します。新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用と手指の消毒をお願いします。

内容も一部変更し今月の歌はありません。映画鑑賞会となります。映画は、昭和初期の岩手の暮らしです。

※30分短縮 15時終了といたします。

ゆうゆう大学緑が丘校

8月28日(金) 13時 開講

延期になっておりましたゆうゆう大学は8月28日(金)から再開します。詳細は来月号(一里塚8月号)でお知らせします。

7月のセンター利用状況

6月25日 現在

日	曜	利用申込み状況
1	水	緑が丘囲碁同好会・手作り小組
2	木	ハーモニカアミー・緑が丘ラージ
3	金	ホームヨガ・マジックスカイ・センター運営委員会
4	土	ヨガの会
5	㊤	
6	月	緑が丘太極拳サークル・お茶っこの会
7	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアドレミ・緑が丘ラージ
8	水	みどりが丘ヨガサークル・緑が丘囲碁同好会
9	木	緑が丘ラージ
10	金	ホームヨガ・医療生協緑が丘支部
11	土	ヨガの会
12	㊤	
13	月	緑が丘太極拳サークル
14	火	ヨーガオブヨーガ・銀河サークル・緑が丘ラージ
15	水	みどりが丘ヨガサークル・緑が丘囲碁同好会
16	木	緑が丘ラージ・ハーモニカアミー
17	金	ホームヨガ・マジックスカイ・絵手紙の会
18	土	ヨガの会
19	㊤	
20	月	緑が丘太極拳サークル
21	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアドレミ・緑が丘ラージ
22	水	二十日会・緑が丘囲碁同好会
23	㊤	
24	㊤	
25	土	ヨガの会
26	㊤	
27	月	緑が丘楽寿会
28	火	ヨーガオブヨーガ・銀河サークル
29	水	緑が丘囲碁同好会
30	木	
31	金	ホームヨガ

※来館前にサークル代表の方にご確認願います。

《7月の会議》

令和2年度の児童センター運営委員会を7月3日に行います。運営委員の方10名（千葉健一委員長）と職員でセンター運営の改善のための会議となります。いただいたご意見を参考に改善に努めてまいります。

● 緑が丘児童センター運営委員会

日時： 7月3日(金) 13:00～14:00

場所： 緑が丘児童センター 1階 集会室



緑が丘地区老人クラブ協議会だより

令和2年度の第1回老人クラブ協議会会長会議を6月5日（金）に行いました。予算・事業計画等は書面議決にてご承認いただいておりますがその報告と今年度の役員と事業について話し合いました。今年度から2クラブが活動休止となり8クラブになりました。来年度が役員改選時期でしたが緑寿会と東緑が丘寿会の会長が交代となりましたのでそれに伴い1名副会長が不在となっております。全会一致で槻の木会会長の伊藤栄爾さんが副会長に選出されました。

【令和2年度 組織表】

会長	川村 博昭 (緑が丘楽寿会会長)	理事	鳥畑 幹男 (緑寿会会長)	新
副会長	和泉 暢悦 (さわやかクラブ会長)	理事	佐藤 順一 (東緑が丘寿会会長)	新
副会長 新	伊藤 栄爾 (高松槻の木会会長)	監事	佐々木 五十男 (箱清水高嶺会会長)	
理事	松尾 信一郎 (緑が丘若緑会会長)	監事	矢羽々 通一 (庚申会会長)	

熱中症にお気をつけください

新型コロナウイルスの出現に伴い感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

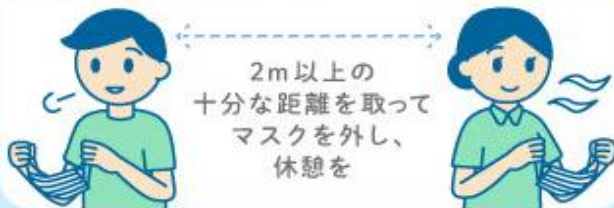
1 暑さを避けましょう

涼しい服装で、暑い日や時間帯は無理をしない
急に暑くなった日などは特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう

2m以上の十分な距離を取ってマスクを外し、休憩を



3 こまめに水分補給しましょう

喉が乾く前に水分補給を

汗を大量にかいた時は塩分も忘れずに



4 日頃から健康管理をしましょう

日頃から体温測定、健康チェック

体調が悪いと感じた時は無理せず自宅静養



5 暑さに備えた体づくりをしましょう

水分補給は忘れず無理のない範囲で

「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を毎日30分程度



高齢者・子ども・障がい者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。