

# 一里塚

発行日 令和2年8月1日 (425号)  
 (福)盛岡市社会福祉事業団  
 緑が丘児童・老人福祉センター ☎/Fax 019-661-8236  
 〒020-0117 盛岡市緑が丘三丁目19-18

## 8月利用予定

7/25 現在

シルバーメイト全体研修会  
 6月26日開催されました。



町内会の諸行事・会議等は、中止となっておりましたがシルバーメイト全体研修会は、参加人数を制限して開催しました。シルバーメイト活動について、盛岡市社会福祉協議会担当者から説明がありました。盛岡市からは高齢者の保健・福祉サービスいきいきふれあい活動事業について、松園・緑が丘地域包括支援センターからは包括支援センターの役割について説明がありました。

はなまる筋力アップ教室  
 8月12日(水)再開します。

65歳以上の方を対象に、筋力アップ体操で足腰を丈夫にすることを目標として開催します。動きやすい服装でおいで下さい。予約は不要です。

日時：8月12日(火) 9:00~12:00

会場：緑が丘児童・老人福祉センター 2F 集教室

お茶のみサロン二十日会は8月20日(木)  
 13時30分から 陶芸教室です。



マスクの着用と入口での消毒をお願いします。当日検温も実施いたします。

木村捨次郎先生の陶芸教室、事前申し込みが必要です。  
 材料費 1,000円 問合せ先☎/Fax 019-661-8236

日	曜	利用申込み状況
1	土	ヨガの会
2	日	
3	月	
4	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアドレミ・せきれい
5	水	みどりが丘ヨガサークル・緑が丘囲碁同好会・手作り小組
6	木	ハーモニカアミー
7	金	ホームヨガ
8	土	ヨガの会
9	日	
10	月	
11	火	ヨーガオブヨーガ・銀河サークル
12	水	筋力アップ教室・緑が丘囲碁同好会
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアドレミ・せきれい
19	水	みどりが丘ヨガサークル・緑が丘囲碁同好会
20	木	二十日会・ハーモニカアミー
21	金	ホームヨガ・マジックスカイ
22	土	ヨガの会・ゆずりはの会集会
23	日	
24	月	楽寿会・緑が丘太極拳サークル
25	火	ヨーガオブヨーガ・銀河サークル・緑が丘ラージ
26	水	緑が丘囲碁同好会
27	木	地域ケア会議・緑が丘ラージ
28	金	ゆうゆう大学・ホームヨガ・絵手紙の会
29	土	ヨガの会
30	日	
31	月	太極拳サークル

裏面あり

きれいなまち推進懇談会

8月7日(金) 午前10時

緑が丘地区活動センター 体育館で開催します。

盛岡市の主催でゴミの減量・処理に関する情報提供、および各地区の課題等について懇談し清掃行政の推進を図る目的で開催されます。町内会・自治会長、きれいなまち推進員の方の出席をお願いします。

会場：緑が丘地区活動センター 盛岡市黒石野2丁目14-1 ☎ 662-5204

緑が丘地域ケア会議8月27日(木) 午後2時

緑が丘地区活動センター 2階和室で開催します。

地地域ケア会議とは、地域の実情に添って、より良い地域包括ケア実現のために課題を的確に把握し、解決していくための会議です。包括支援センターの主催で開催されます。民生委員の方をはじめ地域の関係者の方(町内会長・自治会長)に出席をお願いしております。

会場：緑が丘地区活動センター 盛岡市黒石野2丁目14-1 ☎ 662-5204

ゆうゆう大学 緑が丘校

8月28日(金) 午後1時

緑が丘児童センター 1階遊戯室で開講します。

新型コロナウイルス感染症対策のため中止となっておりましたゆうゆう大学が8月から再開いたします。

3密を避けるため、会場を2階老人福祉センターの和室から1階遊戯室に変更して開講いたします。

会場：緑が丘児童・老人福祉センター 盛岡市緑が丘3丁目19-18 ☎ 661-8236

## 地区振興福祉協議会・老人クラブ協議会だより

### 《9月の行事・会議》

- 主催 地区協福祉部 共催 保健推進員協議会・食生活改善員協議会

#### 【健康福祉講座】

日時：9月10日(木) 10:30-12:00

会場：緑が丘地区活動センター

内容・講話 『介護保険とデイサービス』

講師 あるぶすの家 阿部 光祥 氏

・食生活改善推進員による手づくり弁当試食

申し込み…緑が丘児童・老人福祉センター(661-8236)

※定員20名(申し込み順) 締切 9月3日(木)

- 老人クラブ会長・事務局長会議

日時：9月3日(木) 10:30-11:30

会場：緑が丘児童・老人福祉センター1階集会室

内容：情報交換会 (各クラブの活動状況)



昨年の健康福祉講座の様子



