

# 一里塚

発行日 令和2年9月1日 (426号)  
 (福)盛岡市社会福祉事業団  
 緑が丘児童・老人福祉センター ☎/Fax 019-661-8236  
 〒020-0117 盛岡市緑が丘三丁目19-18

## 9月利用予定

8/25現在

### きれいなまち推進懇談会 8月7日(金)に開催されました。

8月7日(金)に緑が丘地区内の町内会長・自治会長・きれいなまち推進員が出席して「きれいなまち推進懇談会」が緑が丘地区活動センターで行われました。盛岡市から説明があり、その後懇談会を行いました。

ゴミの分別(プラスチック)や違反ゴミの問題などが話し合われました。



### 9月の二十日会は9月18日(金) 13時30から 健康講座

8月は6名の出席で南部焼不來方窯の木村捨次郎さんを講師に迎えて陶芸教室を行いました。45年前に木村先生の陶芸教室に参加した方もおられ、和気あいあいとした楽しい教室となりました。

9月は、松園・緑が丘地域包括支援センターの保健師金澤さんとケアマネージャー田村さんを講師に迎え健康に関するお話をさせていただきます。当日は検温を実施しますのでご協力をお願いします。詳細は老人福祉センター☎ 661-8236 まで



《8月陶芸教室の様子 木村先生のジョークで楽しく、...》

### 元気はなまる筋力アップ教室 9月9日(水) 10時~11時

先着15名の予約制です。会場は、緑が丘老人福祉センターですが、申し込みはもりスポネット☎ 019-613-3400 (月~木曜日 13:30~17:00の間に予約) 『一面あり』

日	曜	利用申込み状況
1	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアアドレミ・せきれい・緑が丘ラージ
2	水	緑が丘囲碁同好会・手作り小組・みどりが丘ヨガサークル
3	木	老協会長事務局長会議 ハーモニカアミー・緑が丘ラージ
4	金	ホームヨガ・マジックスカイ
5	土	ヨガの会
6	日	
7	月	緑が丘太極拳サークル
8	火	ヨーガオブヨーガ・銀河サークル・緑が丘ラージ
9	水	筋力アップ教室・緑が丘囲碁同好会・みどりが丘ヨガサークル
10	木	緑が丘お茶っこの会・緑が丘ラージ
11	金	ホームヨガ・医療生協緑が丘支部 ゆうゆう大学
12	土	ヨガの会
13	日	
14	月	緑が丘太極拳サークル
15	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアアドレミ・せきれい・緑が丘ラージ
16	水	緑が丘囲碁同好会
17	木	ハーモニカアミー・緑が丘ラージ
18	金	ホームヨガ・絵手紙の会・二十日会
19	土	ヨガの会
20	日	
21	日	
22	火	銀河サークル
23	水	緑が丘囲碁同好会
24	木	緑が丘ラージ
25	金	ホームヨガ・ゆうゆう大学
26	土	ヨガの会
27	日	
28	月	緑が丘楽寿会・緑が丘太極拳サークル
29	火	ヨーガオブヨーガ・せきれい・緑が丘ラージ
30	水	緑が丘囲碁同好会

ゆうゆう大学 緑が丘校 9月11日(金)・9月25日(金)

13時30分～14時30分

緑が丘老人福祉センター

ゆうゆう大学の講座についてお知らせです。本校講座・特別講座は一体化しラジオもりおかからの放送講座となります。ラジオを準備し「ラジオもりおか」(FM76.9MHz)を受信します。配布されたテキストを準備して聴講し、聴講後はレポートに記入してください。全講座終了後に配布してある返信用封筒でレポート提出となります。地域校講座(緑が丘校)は、9月11日(金)・9月25日(金)・10月9日(金)・10月23日(金)となります。講座の時間は13時30分から1時間です。出かける前に検温、講座でのマスク着用など感染症予防にご協力をお願いします。

お問い合わせは、盛岡ゆうゆう大学事務局(盛岡市保健福祉部長寿社会課)まで

☎ 019-603-8003(直通) FAX019-653-2839

## 地区振興福祉協議会・老人クラブ協議会だより

緑が丘地区振興福祉協議会福祉部主催

健康福祉講座

9月10日(木) 10:30～12:00 緑が丘地区活動センター

### 【介護保険とデイサービス】

先月ご案内しておりました健康福祉講座の講師ですが、松園・緑が丘包括支援センターの早川有沙さんと第二松園ハイツデイサービスセンターの佐々木礼さんをお願いすることになりました。演題の【介護と保険とデイサービス】その他変更はございません。新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用・手指の消毒・検温等のご協力をお願いします。締め切りは9月3日(木)先着20名となっております。

申し込みは 緑が丘児童・老人福祉センター ☎ 661-8236

## 緑が丘老人クラブ協議会会長・事務事務局長会議

9月3日(木) 10:30～11:30 緑が丘児童・老人福祉センター1階集会室

今年度はスポーツ大会等の行事が中止となり、情報交換の場もございませんでしたので新型コロナウイルス感染症対策を万全にして短時間ですが、各老人クラブの活動状況についてお話しさせていただきます。

また、9月・10月の行事(中止)についても確認します。マスクの着用・手指の消毒・検温等のご協力をお願いします。

## 《10月 緑が丘児童・老人福祉センターまつりの中止について～》

例年10月中旬に開催しておりましたセンターまつりは感染症防止のため中止とさせていただきます。

老人クラブ・保護者会・利用者の皆さんにご協力いただいて実施しておりましたセンターまつり前の大掃除も中止とさせていただきます。詳細は来月号の【一里塚】でお知らせします。