

# 一里塚

発行日 令和3年1月1日 (430号)  
盛岡市社会福祉事業団  
緑が丘児童・老人福祉センター ☎/Fax 019-661-8236  
〒020-0117 盛岡市緑が丘三丁目 19-18

あけましておめでとうございます。  
コロナ禍の中、センター利用の自粛をお願いした時期もありましたが利用者の皆様にはセンター利用にご協力いただきありがとうございます。  
今年も皆様に親しまれるセンター運営に努力して参りますのでご協力をお願い申し上げます。

緑が丘児童・老人福祉センター

館長兼所長 千葉和寿

他職員一同



## 緑が丘地区振興福祉協議会

町内会長・自治会長会議

12月3日(木)に開催しました

12月3日に町内会長・自治会長会議を開催しました。5月の地区協役員会・総会が書面議決のため、今回が本年度はじめての顔合わせとなりました。15町内会中、3人が新任・1人が代行中のため自己紹介をして情報交換を行いました。各町内会とも新型コロナウイルス感染症の対策で行事を中止するなど活動に大きな影響があり、役員改選・町内会費の使い方など苦労されていることが報告されました。

3密を避けながら1時間ほどで終了しております。

## お茶のみサロン二十日会

1月(もちつき会)は中止です

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、1月に予定しておりました二十日会は中止とさせていただきます。2月以降については、感染状況を注視しながら判断してまいります。2月の例会は対策を万全にして、声を出さない内容で開催予定です。当日は、自宅で検温してからご参加ください。詳細については来月号でお知らせいたします。

3世代交流行事のもちつき会・ひなまつり会への参加も全て中止とさせていただきます。ご了承願います。

## 1月センター利用予定 12月22日現在

日	曜	利用申込み状況
1	金	閉館日
2	土	閉館日
3	日	閉館日
4	月	
5	火	ヨーガオブヨーガ・ ハーモニカボランティアドレミ
6	水	緑が丘囲碁同好会・手作り小組
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	筋力アップ教室・緑が丘囲碁同好会 緑が丘町内会役員会
14	木	緑が丘ラージ
15	金	医療生協緑が丘支部・絵手紙の会
16	土	
17	日	
18	月	緑が丘太極拳サークル
19	火	ヨーガオブヨーガ・ 緑が丘ラージ ハーモニカボランティアドレミ
20	水	みどりが丘ヨガサークル・緑が丘囲碁同好会
21	木	緑が丘ラージ
22	金	ホームヨーガ
23	土	
24	日	
25	月	緑が丘楽寿会・緑が丘太極拳サークル
26	火	ヨーガオブヨーガ・ 緑が丘ラージ
27	水	緑が丘囲碁同好会・みどりが丘ヨガサークル
28	木	緑が丘ラージ
29	金	ホームヨーガ
30	土	
31	日	

# 緑が丘地区振興福祉協議会



## 謹んで新年のご祝詞を申し上げます

新型コロナウイルス感染症拡大のため多くの行事を中止せざるを得ない状況にあります、各町内会・自治会の皆様には、健康にご留意され健やかに新年を迎えられたことと存じます。

今後とも諸行事をはじめ協議会の運営にご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

緑が丘地区振興福祉協議会 会長 千葉 健一

# 緑が丘地区老人クラブ協議会



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

老人クラブ協議会会員の皆様におかれましては、自粛ムードの中でもすこやかに新春をお迎えのことと存じます。本年は、新型コロナウイルス感染症の状況を注視しながら会の運営に取り組んで参ります。

今後とも老人クラブ協議会の運営にご協力をよろしくお願い申し上げます。

緑が丘地区老人クラブ協議会 会長 川村 博昭

## 年末年始の新型コロナウイルス感染症対策

### 《11月の全国知事会からのメッセージから抜粋》

新型コロナウイルス感染症は誰もがどこでも感染する可能性があります。自分もいつ感染してもおかしくないと考え、感染者のみならず、医療従事者はじめ国民の健康や暮らしを支えている方々及びその家族などに対し、思いやり、支えあいの気持ちを持ちましょう。そして、帰省者・旅行者をあたたかく迎えましょう。

《注意力の低下や気の緩みなどにより、感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう。》

- 飲酒を伴う懇親会等
- 大人数や長時間におよぶ飲食
- マスクなしでの会話
- 狭い空間での共同生活
- 仕事から休憩室、喫煙所、更衣室等への居場所の切り替わり

### 《感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫》

- 飲酒をするのであれば、
  1. 少人数・短時間で、
  2. なるべく普段一緒にいる人と、
  3. 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。
- 座の配置は斜め向かいに。(正面や真横はなるべく避ける)
- 会話する時はなるべくマスク着用。(フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いことに意が必要)
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。
- 体調が悪い人は参加しない。



