

# 一里塚

発行日 令和3年10月1日 (439号)

(福)盛岡市社会福祉事業団

緑が丘児童・老人福祉センター ☎/Fax 019-661-8236

〒020-0117 盛岡市緑が丘三丁目19-18

## 緑が丘児童・老人福祉センター

9月17日(金)から利用再開しています

新型コロナウイルス感染症拡大にともない当初9月26日まで利用休止のお願いをしておりましたが9月16日に岩手県の緊急事態宣言が解除されたことにより利用できるようになりました。利用団体の代表の方には電話で連絡しておりますが、来館前に今一度代表の方に確認のうえおいでください。

10月利用の申し込みがまだの団体については今回のみ電話で受け付けます。後日利用申請書の提出をお願いします。

## 10月のセンターまつりは中止です

緑が丘児童・老人福祉センターまつりは中止です。新型コロナウイルス感染症の現状を考慮して誠に残念ですが中止の決定を致しました。例年ご協力いただいております大掃除も中止させていただきます。

## 元気はなまる筋力アップ教室(緑が丘)

10月13日(水) 10:00~11:30

会場: 緑が丘老人福祉センター

筋力アップ教室は、事前申し込みが必要です。定員15名で65歳以上の方が対象です。

申し込み先: まつそのスポーツクラブ  
☎ 019-663-9280 平日 10時~16時

## 二ホンカモシカを見かけたときの注意

最近、市内で二ホンカモシカの見撃情報が相次いでいます。人を襲わない動物で、帰巢本能があります。しばらく様子を見守ってください。注意することは、近づかない、逃げ道をふさがない、立去るか見守る、驚かせないことです。

問い合わせ先 盛岡市教育委員会歴史文化課

☎ 019-639-9067



## 10月利用予定

9月25日現在

日	曜	利用申込み状況
1	金	ホームヨーガ
2	土	ヨガの会 ・ ゆずりはの会講習会
3	日	
4	月	緑が丘太極拳サークル
5	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアドレミ・緑が丘ラージ・レディースはなみずき
6	水	緑が丘囲碁同好会・老協会長事務局長会議
7	木	緑が丘ラージ
8	金	ホームヨーガ・医療生協緑が丘支部
9	土	ヨガの会
10	日	
11	月	
12	火	ヨーガオブヨーガ・緑が丘ラージ
13	水	緑が丘囲碁同好会・筋力アップ教室
14	木	みどりが丘ヨガサークル・緑が丘ラージ
15	金	お茶っこの会・ホームヨーガ・絵手紙の会
16	土	ヨガの会
17	日	
18	月	緑が丘太極拳サークル・緑が丘楽寿会
19	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアドレミ・緑が丘ラージ・レディースはなみずき
20	水	緑が丘囲碁同好会
21	木	みどりが丘ヨガサークル・緑が丘ラージ・二十日会 ・ 手作り小組
22	金	ホームヨーガ
23	土	ヨガの会
24	日	
25	月	緑が丘太極拳サークル・緑が丘楽寿会
26	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアドレミ・緑が丘ラージ
27	水	緑が丘囲碁同好会
28	木	緑が丘ラージ
29	金	ホームヨーガ
30	土	
31	日	

## シルバーメイトご存じですか？ メイトさんの活動を紹介します

「シルバーメイト活動」とは、一人暮らしや高齢者世帯の方の日常生活を見守り、支援するボランティア活動です。地域のコミュニケーションが損なわれることのないように市の全地域で組織されています。基本的には見守りを希望する人（シルバーさん）と見守る人（メイトさん）の信頼関係の上に立って活動を進めます。一人暮らしや高齢者世帯のため不安を感じていて見守りを希望される方がおりましたら、地域の担当の民生委員さんにお申し出下さい。ご近所の方をメイトさんとしてご紹介します。メイトさんについては、担当するシルバーさんに声を掛けたり、夜に灯りがついているか、新聞等がたまっていないかなど、可能な範囲での見守り活動を行います。見守り日誌の提出があります（2カ月に1回）。メイトさんには研修会、懇談会、研修視察旅行など年4回ほどの会合があります。活動に参加してもよいという方は、地域の民生委員さん又はシルバーメイト事務局にお声を掛けて下さい。事務局は緑が丘老人福祉センター内 電話・FAX 019-661-8236です。

緑が丘地区シルバーメイト数 4月1日現在

シルバー 53名 メイト 83名

シルバー対象者

- ・おおむね65歳以上の一人暮らし
- ・おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・日中おひとりになる高齢者
- ・その他 見守りが必要となる高齢者



昨年度シルバーメイト研修会の様子

### ～見守り日誌から～

コロナでどこにも行けず、近所の友人とお茶のみをしている。水、土のディサービスに行くことも楽しみだと話していました。

「歩けなくなると大変だから こうして毎日歩くの」とにかく早朝からよく見かけるので声掛けしやすいです。

朝、起きると外に出て、散歩、草取りされています。認知症有り、「オレ、今日行く日だけか？」とディに行く日を聞かれる。

町内を歩きながら草を手でチョコチョコ取っておられる。「いつもありがとうございます 早いね」と。

たけのこご飯を差し入れすると喜ばれる。

お茶のみサロン二十日会10月21日（木）13:30～

老人福祉センター 2階集教室 健康講座

10月は、松園・緑が丘地域包括支援センターの方に講師をお願いして「健康福祉講座」の予定です。

参加費：100円 ※予約なしで参加できます。お気軽にご参加ください。

問い合わせ先：緑が丘児童・老人福祉センター二十日会事務局 ☎ 019-661-8236