

一里塚

発行日 令和3年11月1日 (440号)
 (福)盛岡市社会福祉事業団
 緑が丘児童・老人福祉センター ☎/Fax 019-661-8236
 〒020-0117 盛岡市緑が丘三丁目19-18

親和会・二十日会交歓会 11月5日(金) 10:30 緑が丘地区活動センター

親和会(70歳以上の一人暮らしの方々)とお茶のみシルバースロン「二十日会」の交歓会を下記のとおり開催いたします。参加費は無料です。

武田忠次さんによるテナーサクスの演奏と相馬満枝さんの「脳いきいき健康体操」となっております。武田さんには昭和歌謡曲を演奏して頂きます。10月に関係者の方には連絡さし上げております。マスク着用のうえお越しください。

記

日時: 11月5日(金) 10:30~12:00

会場: 緑が丘地区活動センター



きれいなまち推進懇談会 兼 ごみ減量・資源再利用懇談会 11月18日(木) 10:00 会場は 緑が丘地区活動センター

盛岡市主催「きれいなまち推進懇談会」と町内会連合会・地区協主催「ごみ減量・資源再利用懇談会」を兼ね11月18日(木)に緑が丘地区活動センターで開催いたします。新型コロナウイルス感染症対策のために参集は町内会長・自治会長さんときれいなまち推進員の方とさせて頂きました。

記

日時: 11月18日(木) 10:00~11:00

会場: 緑が丘地区活動センター

《裏面あり》

11月利用予定

10/25現在

日	曜	利用申込み状況
1	月	緑が丘太極拳サークル
2	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアアドレミ・レディースはなみずき・緑が丘ラージ
3	水	緑が丘囲碁同好会
4	木	緑が丘ラージ・元上田中学校卓球同好会
5	金	ホームヨーガ
6	土	ヨガの会
7	日	
8	月	緑が丘太極拳サークル
9	火	ヨーガオブヨーガ・緑が丘ラージ・銀河サークル
10	水	緑が丘囲碁同好会・筋力アップ教室
11	木	みどりが丘ヨガサークル・お茶っこの会・緑が丘ラージ
12	金	ホームヨーガ・医療生協緑が丘支部
13	土	ヨガの会
14	日	
15	月	緑が丘太極拳サークル
16	火	ヨーガオブヨーガ・ハーモニカボランティアアドレミ・レディースはなみずき・緑が丘ラージ
17	水	緑が丘囲碁同好会・老協会長会
18	木	緑が丘ラージ・元上田中学校卓球同好会・みどりが丘ヨガサークル
19	金	ホームヨーガ
20	土	ヨガの会
21	日	オレンジの会
22	月	緑が丘太極拳サークル
23	火	銀河サークル
24	水	緑が丘囲碁同好会
25	木	緑が丘ラージ・元上田中学校卓球同好会・緑が丘楽寿会
26	金	ホームヨーガ
27	土	ヨガの会
28	日	
29	月	緑が丘太極拳サークル
30	火	ヨーガオブヨーガ・緑が丘ラージ・レディースはなみずき

シルバーメイト視察研修 11月12日(金) 集合:8:50

緑が丘児童・老人福祉センター駐車場

シルバーメイト事業は、地域住民、関係機関及び市が相互に連携して地域全体で高齢者に対する安否確認や声かけなどの見守りを行い、高齢者が住み慣れた地域で安心して自立した生活ができるよう支援することを目的としております。対象者は、地域内に居住するおおよそ65歳以上の「ひとり暮らしの方」「高齢者夫婦」、「日中一人である高齢者」等のうち、見守りを希望する方です。この対象者をシルバーといい、見守りをされる方をメイトといいます。メイトの方はボランティアで活動していただいております。今回の研修は町内会長・老人クラブ会長さんにも参加いただき情報交換の機会ともなっております

関係者の皆様には既にご案内済みです文書でご確認ください。当日は検温を実施いたします。マスク着用の上ご参加ください。

緑が丘地区老人クラブ協議会 会長会議 11月17日(火) 10:30

緑が丘児童・老人福祉センター1階集会室

10月に老協会長・事務局長会議を開催して情報交換会を行いました。新型コロナウイルス感染症の患者数も減少傾向にあるので11月には各老人クラブとも活動を再開したいとのことでした。11月17日(火)の会長会は今後の事業(3世代交流行事等)についてのご意見をお伺いする予定です。

11月の二十日会は11月5日(金) 親和会との交歓会 10:30

会場は 緑が丘地区活動センターです

10月の二十日会は、10月21日(木)に松園・緑が丘地域包括支援センターの松村さんとケアガーデン高松公園介護支援センターの田中さんを講師にお迎えし「健康講座」を開催いたしました。松村さんはフレイル(要介護状態の入口)についてお話いただきました。フレイル状態は元にもどせること、「歳のせいだから仕方ない」と考えがちだが早期に気づき、原因をなくすことで悪化を予防したり、元に戻すことができることなど貴重なアドバイスをいただきました。食事のこと、フレイルを予防するお口のお手入れについてもわかりやすく説明いただきました。田中さんには簡単な脳トレクイズと日常簡単にできる軽体操をご指導いただきました。

11月はご案内の通り親和会との交歓会です。会場は緑が丘地区活動センターですのでお間違いによりにお越しください。



10月21日 二十日会「健康講座」の様子